

「なりたい大人像」2024→2025 の変化 ②中学生

「自分らしく自由に生きている」がトップで上位は安定して増加傾向、「社会貢献」意識の高まりに注目

「中学生白書」でも 2024 年・2025 年連続して「将来、どのような大人になりたいと思っていますか」という設問で全国の中学生在が「なりたい大人像」を3つまで選ぶアンケートを実施し、各 600 人から回答を得ました。

上位 1 位～7 位の順位は変わらず、
 1 位「自分らしく自由に生きている」
 2 位「人にやさしく接している」
 3 位「家族を大切にしている」
 4 位「友だちがたくさんいる」
 5 位「趣味を楽しんでいる」
 5 位／6 位「お金をたくさん持っている」
 7 位「穏やかに過ごしている」で、
 全体的に増加傾向でした。

順位	選択肢	2024 年	2025 年
1 位	自分らしく自由に生きている	25.5%	28.5%
2 位	人にやさしく接している	23.8%	26.8%
3 位	家族を大切にしている	21.2%	25.3%
4 位	友だちがたくさんいる	18.3%	19.5%
5 位	趣味を楽しんでいる	16.2%	18.8%
5/6 位	お金をたくさん持っている	16.2%	17.8%
7 位	穏やかに過ごしている	16.0%	15.0%

「優しさ」が 1 位だった小学生のときよりも「自分らしさ」優先となり、「趣味を楽しむ」が 5 位に浮上してくるのが特徴です。

一方、8 位以下では、割合は僅差ながら選択肢の順位の入れ替わりほか、社会に対する意識に変化がみられました。

2024 年	割合	順位	2025 年	割合
ルール・マナーを守っている	14.8%	8 位	仕事で成功している	13.2%
仕事で成功している	13.5%	9 位	ルール・マナーを守っている	12.3%
一生懸命努力をしている	13.2%	10 位	一所懸命努力をしている	11.8%
失敗してもくじけず、前向きに生きている	10.7%	11 位	責任感を持っている	10.7%
責任感を持っている	10.7%	11/12 位	おしゃれ・容姿が整っている	10.2%
おしゃれ・容姿が整っている	10.2%	13 位	失敗してもくじけず、前向きに生きている	9.3%
世界で活躍している	5.8%	14 位	社会に貢献している	8.8%
人に夢や感動を与えている	5.3%	15 位	人から尊敬されている	6.3%
社会に貢献している	5.2%	16 位	見識や教養がある	5.2%
人から尊敬されている	5.2%		人に夢や感動を与えている	5.2%
見識や教養がある	3.5%	18 位	世界で活躍している	3.2%

変化が目立った選択肢は「社会に貢献している」です。

中学 1 年生男子と中学 3 年生女子で倍以上に急増しており、全体の順位を押し上げています。2025 年の中学 3 年生女子は「一所懸命努力している」も 17.0% で、突出して高い傾向がみられました。「失敗してもくじけず、前向きに生きている」は、小学生同様に 11 位から 13 位へと順位が

下がっています。また、「世界で活躍している」が最下位に沈んでおり、この傾向が続くかどうか、注目されます。

詳しくは Web 版のデータをごらんください。

「社会に貢献している」を選んだ割合

男子

女子

2024 年	2025 年	学年	2024 年	2025 年
4.0%	11.0%	中学 1 年生	6.0%	5.0%
4.0%	7.0%	中学 2 年生	4.0%	5.0%
6.0%	11.0%	中学 3 年生	7.0%	14.0%